

# News Release

2023年3月7日

東日本電信電話株式会社 埼玉事業部

## 「働く女性の活躍推進に向けた異業種交流会」開催！ ～自社の「働き方改革・女性キャリア支援」の取り組みを 会社を超えた女性社員の意見交換を通じ紹介～

東日本電信電話株式会社 埼玉事業部（事業部長 市川 泰吾、以下「NTT東日本」）は、東京電力パワーグリッド株式会社 埼玉総支社（総支社長 河野 誠、以下「東京電力PG」）が2023年3月3日（金）に開催した「働く女性の活躍推進に向けた異業種交流会」において、女性が自分らしくキャリアプランを描くための女性社員同士の意見交換を行いました。

当日は、NTT東日本の働き方改革や女性キャリア支援についてのご紹介や、女性社員の交流を行い、社外の視点やアイデアに刺激され、新たな気づきが生まれるきっかけとなりました。

### 1. 背景と目的

NTT東日本ではコロナ禍以前より働き方改革に取り組み、テレワーク環境やサテライトオフィス等のワークプレイス拡充などの環境整備と、在宅勤務やフレックスタイム・分断勤務などの制度整備を通じ、時間・場所にとらわれない働き方をいち早く実現してまいりました。

これらの働き方改革に加え、女性のキャリア支援にも取り組むことで、女性社員が自分らしくいきいきと働ける環境の整備を進めています。

東京電力PGにおいても、女性活躍推進に向け、育児経験者との意見交換や技術系職員同士の意見交換会など女性職員同士の横のつながりの「場」を提供する活動を続けておりましたが、その中で今回は社外交流を行うこととなり、女性活躍の環境整備に実績のあるNTT東日本にお声がかかり、本イベントへ参加することとなりました。

NTT東日本からは、女性活躍に向けた制度や環境整備のご紹介をするとともに、社員がその制度をどのように活用してキャリアを積み上げていったかなどの各社員の経験談をお伝えし、参考にさせていただきました。

### 2. 異業種交流会概要

- (1) 開催日時 2023年3月3日（金） 14：00～16：00
- (2) 開催場所 NTT東日本さいたま新常盤ビル 5F 研修室（さいたま市浦和区常盤5-8-17）
- (3) 参加者 19名（東京電力PG：女性社員9名 男性1名、NTT東日本：女性社員8名 男性1名）
- (4) 内容 講話：キャリアについて / 女性社員によるパネルディスカッション

### 3. 当日の様子



パネルディスカッション



参加者（東京電力PG・NTT東日本社員）

#### 4. 参加者の声

- ・ 自律的に働くということが大事だと分かった。自分もそうになりたい。
- ・ 仕事に対するモチベーションの話は職場ではなかなか出来ないのが嬉しかった。
- ・ キャリアについて考えたことがあまりなかったが、みなさんの経験を聞いてとても参考になった。自分も色々な経験を積んでいきたい。

#### 5. 今後に向けて

今後もNTT東日本が取り組んできた働き方改革、キャリア支援など「共通系業務のノウハウ」を地域へ展開するとともに、他企業との社員同士のつながりも大切に、地域活性化と地域企業の発展に寄与してまいります。